你可以选择你想要的生活

作者：(美) 卡耐基著；刘彦章

图书在版编目（CIP）数据

你可以选择你想要的生活 /（美）卡耐基著；刘彦章编译．—北京：光明日报出版社，2014.7

ISBN 978-7-5112-6428-2

I．①你… II．①卡… ②刘… III．①人生哲学—通俗读物 IV．①B841-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第083268号

你可以选择你想要的生活

著　　者：（美）戴尔•卡耐基　著　刘彦章　编译

责任编辑：毛文丽

责任校对：傅泉泽

装帧设计：嫁衣工舍

责任印制：曹诤

出版发行：光明日报出版社

地　　址：北京市东城区珠市口东大街5号，100062

电　　话：010-67078231（咨询），67078870（发行），67078235（邮购）

传　　真：010-67078227，67078255

网　　址：http://book.gmw.cn

E - mail：gmcbs@gmw.cn　maowenli@gmw.cn

法律顾问：北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印　　刷：固安县保利达印务有限公司

装　　订：固安县保利达印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开　　本：710mm×1000mm　1/16

字　　数：232千字

印　　张：16.5

版　　次：2014年7月第1版

印　　次：2014年7月第1次印刷

书　　号：ISBN 978-7-5112-6428-2

定　　价：32.00元

版权所有　翻印必究

序言
你才是生活的主角[(1)]

一位十五六岁的少年住在一幢七层大楼的顶层。他每天都无视其他人诧异的目光，坚持爬楼梯回家。每上一层楼梯，他都改用不同的步法，或是三步并作两步向上跑；或是悠悠地像影片的慢镜头；或是侧着身体只用一只腿，一级一级往上跳；或者干脆背转身体向后探步……他硬是把单调的生活变得多彩起来。

他是一个会生活的人，会善待自己的人，他活得很开心。

确实，大多数人的生活不仅单调，而且常常会不尽如人意。比如工作没有按时完成，朋友关系没有搞好，受到上司或是周围人的轻视等，都会产生很多的烦恼。但不要大声朗诵你的苦痛，宣泄你的不平，怪怨周围人的无良，找一块安静的地方，默默地和大自然一起去阅读，你就会释然。

生活应该是为充实自己，而不是为了迎合别人的看法。每个人都应该坚持走为自己开辟的道路，不受他人的观点所牵制。我们无法改变别人的看法，能改变的仅是我们自己。

有个人一心一意想升官发财，可是从年轻熬到斑斑白发，还只是个小公务员。这个人为此极不快乐，每次想起来就掉泪，有一天竟然号啕大哭起来。

一位新同事刚来办公室工作，觉得很奇怪，便问他到底为什么难过。他说：“我怎么不难过？年轻的时候，我的上司爱好文学，我便学着作诗、学写文章，想不到刚觉得有点小成绩了，却又换了一位爱好科学的上司。我赶紧又改学数学、研究物理，不料上司嫌我学历太浅，经验不足，还是不重用我。后来换了现在这位上司，我自认文理兼通，经验也有了，谁知上司喜欢青年才俊，我……我眼看年龄渐大，就要被迫退休了，一事无成，怎么不难过？”

可见，没有自我的生活是苦不堪言的，没有自我的人生是索然无味的，丧失自我是悲哀的。要想拥有美好的生活，必须自强自立，拥有良好的生存能力。没有生存能力又缺乏自信的人，肯定没有自我。一个人若失去自我，就没有做人的尊严，就不能获得别人的尊重。

没有自我的人，总是考虑别人的看法，这是在为别人而活着，所以活得很累。有些人觉得：老实巴交会吃亏，被人轻视；表现出格吧，又会引来责怪，遭受压制；得过且过吧，实在不甘心；有所追求吧，又得做出许多的牺牲。家庭之间、同事之间、上下级之间、新老朋友之间、男女之间……天晓得怎么会生出那么多是是非非。你和新来的女同事有所接近，有人就会怀疑你居心不良；你到某领导办公室去了一趟，就会引起这样或那样的议论；你说话直言不讳，有人必然感觉你骄傲自满，目中无人；如果你工作第一，不管其他，有人就会说你不是死心眼太傻，就是有权欲野心……凡此种种飞短流长的议论和窃窃私语，可以说是无处不生，无孔不入。如果你的听觉视觉尚未失灵，再有意无意地卷入某种漩涡，那你的大脑很快就会塞满乱七八糟的东西，弄得你头昏眼花、心乱如麻，岂能不累呢？

一个人要是没有主见，经不起别人的议论，就会茫然无措，最后一事无成。我们若想活得不累，活得痛快、潇洒，只有一个切实可行的办法，就是改变自己，主宰自己，不再相信“人言可畏”。

我们每个人绝不可能孤立地生活在这个世界上，几乎所有的知识和信息都来自教育和环境的影响，但你怎样接受、理解和加工、组合，是属于你个人的事情，这一切都要独立自主地去看待，去选择。谁是最高仲裁者？不是别人，而是你自己！歌德说：“每个人都应该坚持走为自己开辟的道路，不被流言所吓倒，不受他人的观点所牵制。”让人人都对自己满意，这是不切实际、应当放弃的期望。

我们周围的世界是错综复杂的，我们所面对的人和事总是多方面、多角度、多层次的。我们每个人都生活在自己所感知的经验现实中，别人对你的看法有他的原因和道理，但不可能完全反映你的本来面目和完整形象。别人对你的反映或许是多棱镜，甚至有可能是让你扭曲变形的哈哈镜，你怎么能期望让人人都满意呢？

如果你期望人人都对你看着顺眼，感到满意，你必然会要求自己面面俱到。不论你怎么认真努力，去尽量适应他人，能做得完美无缺，让人人都满意吗？显然不可能！这种不切合实际的期望，只会让你背上一个沉重的包袱，顾虑重重，活得太累。

我们无法改变别人的看法，能改变的仅是我们自己。每个人都有自己的想法，每个人都有自己的看法，不可能心心相印。盲目地让所有人认同你的观点是不切实际的，也是没有必要的。与其把精力花在一味地去讨好别人的观点，无时无刻地去顺从别人的意见，还不如把主要精力放在踏踏实实做人、兢兢业业做事上。改变别人的看法总是艰难的，改变自己则是容易的，因为，只有你自己才是生活的主角。

---

(1) 译者加。

目录

序言　你才是生活的主角
chapter 1　只要你想，你就可以过快乐的生活
快乐的生活来自正确的思想
保持本色，做独一无二的自己
除了你自己，没什么能让你平静
卡瑞斯的万灵公式
消除忧虑心理，拥抱美好生活
生活在一个完全独立的今天
chapter 2　学会宽容和感恩，让生活充满温情
原谅我们的仇人“70个7次”
施恩不图报，在付出中享受快乐
时刻怀有感恩的心
没有人愿意踢一条死狗
不被批评所伤害
学会自我批评，在检讨中成长
chapter 3　把自己修炼成生活中成熟有魅力的人
成熟，从勇于担当开始
困难不等于不幸
坚守信念，人不可轻言放弃
没有相同的玫瑰，你就是唯一
正视不完美，你就很完美
别让你毁在不会说话上
喜欢与你相识的每一个人
chapter 4　告别忧虑和烦恼，要生活也要快乐
亚里士多德破解忧虑的方法
做有意义的事，让自己忙着
内心强大，不为小事而烦恼
在忧虑摧毁你以前，改掉忧虑的习惯
对不可避免的事，轻松地去承受
为忧虑画出“到此为止”的底线
不要试着去锯木屑
chapter 5　避免争论，生活就是求同存异
争论中没有赢家
永远不指责他人的错误
如果不对就及时认错
以友善的方法开始
苏格拉底的秘密
把说话的机会让给别人
chapter 6　及早规划职业生涯，你的未来不是梦
激扬的人生需要梦想的支持
有目标的人生才精彩
把大段的路程分割成小段
全力以赴去做一件事
及早规划你的职业生涯
chapter 7　驱走疲劳，遇见心想事成的自己
是什么导致你疲劳
如何多清醒一个小时
时刻提醒自己，对工作感兴趣
请放松你紧绷的肌肉
培养良好的工作习惯
克服失眠的5个技巧
chapter 8　婚姻如捧沙，你要小心呵护
吵闹，婚姻不能承受之重
爱他就多给他一些自由
少批评多赞美，婚姻就会很美满
彬彬有礼，成就幸福美满的家庭
男人要学会与妻子友好相处

你希望婚姻生活给你带来什么

chapter 1　只要你想，你就可以过快乐的生活

所有的艺术都带着一些自传色彩：你只能唱你自己的歌，只能画你的画，只能做一个由你的经验、你的环境和你的家庭所造成的你；不论好坏，你都得在生命的交响乐中，演奏属于你自己的乐曲；不论好坏，你都得自己创造一个属于你的小花园。

快乐的生活来自正确的思想

创世记中，上天赐予人类统治大地的权力，这是一份伟大的赐予，我却对这种伟大的权力没有什么兴趣。我只希望能管好我自己——控制自己的想法，克服自己的恐惧，控制我的心智与精神。

人生的平安喜乐，不是因为我们身在何处，或在做什么，或我们是谁，它是由我们的心境决定。

几年前，我曾读到过詹姆斯·艾伦所著的《思想的力量》一书。这本书对我的人生有着深远的影响。书中有这样一段话："如果改变对事与人的看法，事与人就对他发生改变。如果一个人的想法有激烈的改变，他会惊讶地发现生活中，自己的状况也有急速的变化。人的内心都有一份神奇的力量，那就是自我，所有的人都是自己思想的产物。人提升了自己的思想，才能上进，并完成某些事，拒绝提升思想的人只能停留在悲惨的深渊中。"

几年前，有人问我："一生中令你感受最深的是什么？"这很容易回答。迄今为止，令我感受最深的是——人的思想的重要性。如果我了解你的思想，当然就了解你这个人。我们的思想造就了我们这个人：我们的态度决定了我们的命运。

我现在百分百确信，我们所需面对的最大问题——事实上，几乎也是我们所需面对的唯一问题，就是——选择正确的思想。如果我们能够做到，就已经走上解决问题的捷径。

马卡斯·奥理欧斯不但是统治罗马的皇帝，同时也是一位伟大的哲学家，他只用了一句话就涵盖了人生——这也是决定人类命运的一句话——"思想决定一生"。

诺曼·皮埃尔说："你所认识的，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。"如果思想是快乐的，我们当然就是快乐的；如果想得凄惨，我们就会凄惨；有恐惧的想法，就会产生恐惧；病态的思想真的会令人生病；想到的如果是失败，我们就注定会失败；如果总是自怜，人人都将唯恐避之不及。

不要认为我是在宣扬天真的乐观主义，人生还不至于那么单纯。我只是提倡以积极的态度代替消极。换句话说，我们应该关心自己的问题，而不只是忧虑。这两者之间有什么差别吗？每次走在纽约街道汹涌的人流中，我都很注意安全，但并不担忧。人生同样如此，关键是要认清问题，并冷静地采取措施处理它，而忧虑只是慌乱地兜圈子。

眼前的挫折并不妨碍你仍然昂首阔步，正常度日。劳维尔·托姆斯就是这样。我很荣幸认识他并推荐过他的影片。他与助手们起码到过六处战场拍摄纪实片，其中包括艾伦比征服圣地的影片。他以"巴勒斯坦的艾伦比与阿拉伯的劳伦斯"为主题的演讲，在伦敦及世界各地都引起了轰动。伦敦的歌剧旺季因他而延后六周，好让他继续在皇家歌剧院娓娓叙述他惊心动魄的故事并展示影片。之后，他又携影片在世界各国连连掀起一场场轰动。后来，他又花了一年的时间在印度与阿富汗拍摄纪录片。但这时不幸的事却接踵而来，最不可能的事发生了：他在伦敦宣告破产，当时我跟他在一起，我记得我们只能在一起吃顿便宜的晚餐——如果不是托姆斯去向一位朋友借了点钱，恐怕我们连那顿饭也吃不起。我想说的是：劳维尔·托姆斯在巨大的债务与挫折下，也只是关心他自己的问题，而并非真正的忧虑。他知道如果被击倒，对任何人他都将一文不值，包括他的债权人在内。每天早晨出门前，他一定会提醒自己抬头挺胸。他积极，有勇气，拒绝被挫折击倒。对他来说，挫折是人生的一部分！如果你要到达成功的巅峰，这将是一种有意义的磨炼。

关于心理状况对我们的生理能力的影响，英国著名心理学家弗莱德做过一次有关的实验。他后来对我说：“我请来三个人，对他们测试心理对生理的影响，我们用测力计来测量。”

他请他们双手用力握住测力计，在三种不同的情况下做一个对比。在正常清醒的状况下，他们平均抓力为101磅。当他们被催眠，并告诉他们都很虚弱时，就只有29磅的抓力了——只有正常体力的1/3（3人中有一个是拳击冠军，在催眠中告知他现在很虚弱后，他便觉得自己的手臂很瘦弱，像婴儿一样）。

第二次催眠后，他告诉他们，他们都非常强壮。这时他们的平均抓力可达142磅。也就是说，当他们心中充满积极有力的思想时，每人平均都提升了近50%的体力。

心理的力量真是不容忽视。举个例子来说，因为思想的力量而改变的奇妙事件，就发生在我的一个学员身上。他精神崩溃过，原因就是忧虑。

这个学员告诉我：“我担心每一件事，我担心自己太瘦，担心自己掉头发，担心永远没钱结婚，我想我当不了一位好父亲，我害怕失去我想娶的女友，我担心过得不够好，我担心别人对我的印象。我内心深处的压力不断地在增加，像个没有安全阀的压力锅。最后，当压力大到我再也无法承受时，终于爆发了。如果你精神崩溃过……不过希望你永远没有过，任何生理上的病痛都不能与心理上的痛苦相提并论。

“我当时的情况极为严重，甚至与家人都无法正常交流。我无法控制自己的思想，我的内心充满了恐惧，一点小小的声音都会令我惊跳起来。我逃避所有的人，无缘无故的，我就可以号陶大哭一场。

“对于我来说，每一天都是煎熬，我觉得所有的人都遗弃了我——甚至包括上帝，我很想投河自尽了此余生。

“后来我决定到佛罗里达，希望换个环境会有所帮助。我下火车时，我父亲交给我一封信，告诉我到了那里才能打开来看。我到佛罗里达时正是旅游观光的旺季，由于订不到房间，我就租了车房。我到迈阿密去找工作，但没找到。于是我就整天在海滩上消磨时间，但感觉比在家里的时候还惨。

“我打开信封想看看父亲说些什么。信上写着：‘孩子，你已离家一千五百里，不过并没有什么改变，对吗？我知道，因为你把你的烦恼也带去了，那烦恼就是你自己。你的身心都很健康，打败你的不是你所遭遇的各种事情，而是你对这些事情的想法。一个人的想法将决定他是个什么样的人。当你想通了这一点，孩子，就回家来吧！因为你的病已康复。’

“父亲的这封信把我惹火了，我不想得到任何指示。我气得当时就决定绝不再回家。当天晚上我在迈阿密街头游荡时，经过一座教堂，里面正在做弥撒。反正无处可去，我就进去了，听到有人念道：‘战胜自己的心灵比攻占一个城堡还要伟大。’

“我坐在天主的圣殿里，听着跟我父亲信上所写的同样的道理，这些力量终于扫除了我心中的许多困扰。这一生我第一次神清气爽。我发现自己愚不可及，认清自己后，我吃了一惊，原来我一直想改变整个世界及其中的每一个人——其实，唯一需要改变的只是我的想法罢了。

“第二天一早，我就收拾行李，打道回府了。一周后，我又回到了工作岗位上。四个月后，我娶了那位我一直担心失去的女友。现在我们已经是有五个孩子的快乐家庭。在物质与精神两方面，我都受到命运的眷顾。精神状况不佳的那段时间，我担任晚班工头，是个只有18个人的小部门。现在，我在卡通公司任主管，管理着50多位员工。人生越来越富足。我知道自己已掌握人生的真谛。即使有时会有一些不安的情绪，我会告诉又该自我调整了，于是也能平安无事。

“我得承认我很幸运有过崩溃的经历，因为那次的痛苦使我发现思想的力量竟然比其他的力量都大得多。一旦我真正体会到这一点，我就治愈了内心的顽疾，而且永不再犯。

“我现在深信，我们由人生体会到心灵的平安与喜乐，不是因为我们身在何处，或在做什么，或我们是谁，完全是由我们的心理态度所决定。外在的环境实在作用有限。”

史考特是第一个抵达南极的英国人，他们探险的回程几乎是人类所经历到的最严酷的考验。他们断了粮，燃料也没有了。他们寸步难行，吹过极地的狂风已肆虐了十一个昼夜，风力强大到可以切断南极冰崖。史考特一队人知道自己已不可能再活着回去，他们原先准备了一些鸦片以应付这种形势。因为一剂鸦片便可以叫大家躺下，进入梦乡，不再苏醒。可是他们没有这么做，反而是在欢唱中去世。我们之所以知道，是因为8个月后，一支搜索队找到了他们，并从他们冰冻的遗体中发现了一封告别信。信上是这么写的："如果我们拥有勇气与平静的思想，我们就能坐在自己棺木上还能欣赏风景，在饥寒交迫时还能纵情欢唱。"

失明的弥尔顿在三百年前就发现了同样的真理："心灵，是它自己的殿堂：它可成为地狱中的天堂，也可成为天堂中的地狱。"

拿破仑与海伦·凯勒都是弥尔顿的最佳诠释者。集荣耀、权力、富贵于一身的拿破仑有一次说道："在我的生命中，找不到一天快乐的日子。"而既聋又哑的海伦·凯勒却说："我发现人生是如此美妙！"

威廉·詹姆斯是实用心理学的顶尖大师，他曾有过这样的描述："行动似乎在跟着感觉走，其实行动与感觉是并行的，大多都以意志控制行动，也就能间接控制感觉。也就是说，我们虽然不能一下决心就立即改变情绪，但是我们确实可以做到改变行动。当我们改变行动时就自动改变感觉。如果你不开心，那么，能使自己开心的唯一办法就是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。"

这简单的小魔法真有效吗？你自己去试试看吧！先在你的脸上堆起一个真正的微笑，放松肩膀，平缓地深吸一口气，再唱首歌。如果不会唱，就吹口哨，不会吹口哨的，轻声哼哼也行。很快，你就会明白威廉·詹姆斯的意思——如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。

我认识一位来自加州的女士，她如果知道这个小秘密，24小时内就能清除心中的困扰。她是位寡妇——我承认这很悲哀。她是否能做出快乐的样子呢？当然没有，如果你向她问好，她会说："呃，我还好啊！"——但是她脸上的表情及声音都表示："天哪！你看我过得多么倒霉啊！"她几乎在责备你在她面前太快乐了。其实，比她不幸的妇女还多得很，她丈夫遗留给她的保险金足够她过一辈子，她已成家的子女也给了她一个家。但是我很少看到她笑，她抱怨她的3位女婿小气自私——虽然她每次都在他们家里住上好几个月。她又埋怨女儿们从来不送她礼物——虽然她把钱守得紧紧的，她坚持"为了我自己养老！"

她实在是自欺欺人。非如此不可吗？最遗憾的正是这点——她完全可以把自己从不幸、痛苦的老妇改变为家中受尊敬爱戴的慈祥长者——只要她愿意改变。所有这些改变只要从一个行动开始，就是做出开心的样子，做出可以付出一点爱心的样子——而不是徘徊在自己痛苦的深渊中。

殷格乐先生因为发现了这个秘密而能活到今天。殷格乐先生十年前得了猩红热，康复后却发现自己并发有肾炎。他遍访名医，屡试偏方，但都医治无果。不久，他的血压也升了上去。他去看医生，医生告诉他，他的病情很危险，让他最好先安排好后事。

他说："我回到家，查了我的保险都还有效，我便陷入了消沉。我把每个人都弄得不痛快。全家一片愁云惨雾，我陷入其中不能自拔。过了一个礼拜自怨自艾的日子后，我对自己说：'你简直像个傻瓜！你可能一年内都死不了，为什么不让眼前的日子好过点呢？'

"于是，我放松紧绷的肌肉，面带微笑，做出一切正常的模样。我得承认，开始都是装出来的——不过我一直在强迫自己开心，结果不但对我的家人有益，更帮助了我自己。首先我发现，我开始感觉好些了——简直像假装的一样好，情况越来越好，直到今天——过了我的死期好多个月，我不但开心、健康地活着，连血压也降了下来！我能确定的是：如果我一直让'快死了'的想法萦绕心中，医生的预测一定不会错的。相反的，我让自己的身体有机会自愈，完全是因为我的态度改变了。"

让我问你一个问题："如果只要想得开心积极，就能救回这个人的生命，我们何必还要为一点芝麻小事去操心呢？如果只要装作开心就能创造快乐，又何必让自己及周围的人难过呢？"

保持本色，做独一无二的自己

我有一封来自北卡罗来纳州的信，是伊迪丝·阿尔雷德太太写给我的。信中说了一些情况：

“我从小就是极为敏感而羞怯的女孩。我长得太胖，脸上的肉很多，这使我看起来更胖。我的母亲非常古板，她认为把衣服穿得太漂亮是一件愚蠢的事，说是如果衣服太合身容易撑破，不如做得宽大一点。她也让我照这句话打扮。我从不参加任何的聚会，也没有什么值得开心的事。在学校里，我从不和同学们一起活动，甚至连体育课都不愿上。我害羞极了，总觉得自己和其他人不一样，别人也不喜欢我。

“成年后，我嫁给了一位比我大几岁的男士，但我并没做任何改变。我丈夫全家都显得稳重而自信。我很想像他们一样充满自信，但没法做到。我尽了最大的努力，也总是不能如愿。他们曾几次尝试着帮我突破自己，却总是适得其反，这让我更内向，更加敏感。我越来越紧张不安，不愿见任何朋友，甚至门铃的响起都让我感到惊慌！我知道自己彻底失败了！我自己很清楚，只是害怕丈夫有一天会发现这一点，所以每次在公共场合，我都尽量显得开心一点，有时装得反而过火，为此事后好几天我都难过着。最后，我实在怀疑自己是否有活下去的必要，我开始想自杀。”

那么，到底是什么事情改变了这位想自杀的女人呢？

没有别的，只是一句偶然的话。

伊迪丝太太继续写道：“改变我人生的只是偶然的一句话。有一天，我婆婆和我聊到她是如何教育子女时说：‘无论如何，保持本色，做独一无二的自己。’

“‘保持本色’这几个字在我眼前闪过，犹如当头棒喝。我发现，不幸的根源，在于我把自己套入了一个不属于自己的模式中。

“一夜之间，我改变了！我开始保持本色，努力研究自己的个性，试着认清自己，并找出自己的优点，尽我所能地去学习服饰搭配，以穿出自己的品位及个性。我主动结交朋友，参加了一个社团。开始只是一个小社团，他们请我主持某项活动时，我当时吓坏了。不过每当我多讲几句话，就会有更多的勇气。

“这是一个十分漫长的过程，但现在我比过去快乐得多。当我教育自己的孩子时，我一定会把这些历经苦难的教训告诉他们：无论如何，保持本色，做独一无二的自己。

詹姆斯·戈登·基尔凯医生说：“‘保持本色’这个问题与人类历史一样久远了，这是个人类的问题。”也是很多在精神和心理疾病方面隐藏的病因。安吉罗·派屈写过13本有关幼儿教育的书，还发表了几千篇有关儿童训练的文章。他曾说：“一个人最糟糕的是不能成为自己，不能在身心中保持自我。”

这种不能保持本色而模仿他人的现象在好莱坞早已泛滥成灾。好莱坞著名的导演山姆·伍德曾说过，最令他头痛的事，就是帮助年轻演员克服不能“保持自我”这个问题。他们每个人都想成为二流的拉娜·特勒斯或三流的克拉克·盖博。“观众已尝过那种味道了，”山姆·伍德不停地告诫他们，“他们现在需要更新鲜的。”

山姆·伍德在导演《别了，希普斯先生》和《战地钟声》等名片前，从事房地产业很多年，因此，他培养自己拥有了一种销售员的个性。他认为，商界中的许多规则在电影界也完全适用。完全模仿别人绝对会一事无成。“经验告诉我，”山姆·伍德说，“尽量不录用那些模仿他人的演员，这是最安全的。”

最近，我向克洛石油公司的人事部经理保罗·鲍尔登请教，问他前来求职的人常犯的最大错误是什么。他应该知道这些，因为他曾经和6000多名求职者面谈，还写过一本《求职的6种方法》的书。他回答说：“前来求职的人所犯的最大的错误，就是不能保持本色。他们不敢以真面目示人，不敢开诚布公，却给你一些他认为你想要的回答。”可是这种做法毫无用处，因为没有人想要伪君子，也从来不会有人愿意收假钞票。

欢迎访问：电子书学习和下载网站（https://www.shgis.cn）
文档名称：《你可以选择你想要的生活》(美) 卡耐基著；刘彦章.epub
请登录 https://shgis.cn/post/579.html 下载完整文档。
手机端请扫码查看: