

个体崛起（城市野心家陈立飞（Spenser）的职场 励志新作，教你用高效方法循序渐进地撑起自己 的野心。）

作者：陈立飞

版权信息

个体崛起

作者：陈立飞

出版人：曾赛丰

责任编辑：薛健 刘诗哲

监制：蔡明菲 邢越超

策划编辑：齐章

特约编辑：朱冰芝

营销推广：李群 张锦涵 姚长杰

版式设计：李洁

封面设计：主语设计

本书由天津博集新媒科技有限公司授权亚马逊发行

□

目录

版权信息

序言 现在是个体崛起的最好时代

[1 在个体崛起的互联网时代，每个人都需要做自品牌](#)

[2 人与人的差距，真的不是金钱物质的差距，而一定是思维和格局的差距](#)

[3 稳定是最大的风险，动荡才有更多可能](#)

第一章 只有超级个体才能领跑未来职场

[你的一小时价值多少](#)

[1 没有什么成本比时间成本更高](#)

[2 你怎么过一天，就怎么过一生](#)

[3 真正的牛人都是反社交的](#)

[打工者思维的人，未来将被淘汰](#)

[1 打工者思维挣现在，股权思维要未来](#)

[2 打工者思维的人，在意所谓价值对等](#)

[3 永远别用静态的眼光看世界和自己](#)

[人家都出轨了，你为啥还没上轨](#)

[1 努力是必要的，但差距在于在哪个平台上努力](#)

[2 不能形成和巩固个人品牌的努力，都是伪努力](#)

[3 以时间为轴，塑造个人品牌，一是深耕，二是迭代](#)

[你的圈子，就是你的未来](#)

[1 圈子就是眼界和格局](#)

[2 圈子就是平台](#)

[3 圈子就是城市](#)

[去大城市奋斗？你需要三思](#)

[1 在大城市，千万别玻璃心](#)

[2 给自己设一个在这座城市的截止期](#)

[3 哪有什么胜利，最后拼的都是体力](#)

[贬值还是增值，取决于你自己](#)

[要赚未来的钱](#)

[你笑他们太low，他们笑你不懂](#)

[致90后：请慢点把我们拍死在沙滩上](#)

[1 90后更容易抓住这个时代的机遇](#)

[2 90后的性格，就是互联网性格](#)

3 90后的财商其实更高

30岁，重新思考房子车子和结婚的事

房子：一些人的资产，另一些人的束缚

车子：没结婚，买什么车！

结婚：没结婚，因为不懂爱，更因为不懂自己

我们眼中的中产，大多数只是解决了温饱

1 新锐中产究竟在焦虑些什么？

2 我们究竟该如何走出焦虑困境？

第二章 相比技能，思考才能让你走得更远

高收入，都是睡出来的

1 不要贱卖你的时间

2 批量贩卖时间

3 做事情一定尽可能产生复利

摆脱低水平的勤奋陷阱，获得高水平的反思能力

1 普通人是舆论认知，牛人是底层认知

2 普通人是经验认知，牛人是行动认知

3 普通人只一味提升技术效率，而牛人提升认知效率

为什么别人是高管，你只是员工

1 一流人才的自尊心，不需要呵护

2 更深层的执行力，才是我们的通行证

请警惕你的“弱者思维”

1 对于自己不懂的新生事物，拒绝了解

2 希望轻松得到，而不愿付出代价

圈子不同，更要强融

你说的话藏着你的气质、思维和世界

1 从土鳖到高级，差的也就是一门外语

2 很多思维瓶颈，一门外语就能跨过去

3 学好英语，世界就是你的

你同情我的辛苦，因为你看不懂我的幸福

最怕多年辛苦投入，最终发现下错注

1 及时止损，远胜孤注一掷

2 不要妄想一生只做一份事业

3 未来五年规划可能会毁了你

你不是精英思维，你只是精英姿态

人生没有白走的路，但是有弯路

1 年轻的时候，别谈什么岁月静好

2 自己不学会觅食，别人也不会来喂你

不忘初心？也许“初心”没那么重要

成长很累，但不成长更累

1 成长确实很累，但不成长更累

2 光励志是没有价值的，关键是科学用力

3 适度焦虑，才是当下的健康心态

第三章 认清自己是职场进阶的第一步

工资是职场最大的陷阱

1 永远不要拿青春和钱去交易

2 最贵的是资源，最便宜的是钱

3 职场人，你的江湖地位从哪儿来

你的死工资，正在拖垮你

1 以前要稳定，现在要可能性

2 承认吧，靠工资走不向财务自由

害怕被压榨，那还混什么职场

1 没被压榨过，永远只能是职场新人

2 别在过早的年纪，降低成长速度

3 需要被哄才能工作的，请回到妈妈身边

老板和下属最好的关系，是彼此成就

1 做好领导的前提，是自己必须足够优秀

2 做领导最重要的，是让团队跟着你有前途

3 大部分下属，高估自己的价值，低估老板的能力

用商业思维经营自己的梦想

发微信语音，浪费了谁的生命流量

这世上的大多数事，都是关我屁事

别错把平台当本事？平台就是本事！

1 好的平台就是本事

2 好的平台，就是好的圈子

3 好的平台，是你一生的信用财富

先装×，再牛×

你的收入，为什么还没有指数增长？

1 打造自己能力的“单品爆款”

[2 做那些让自己更值钱的事](#)

[3 经常复盘](#)

[有一种人，一开口，就圈粉](#)

[1 魅力是一种选择](#)

[2 学会表达，再谈实力](#)

[3 “抓住”机遇是展示实力的前提](#)

[第四章 聪明职场人懂得用精益求精犒赏自己](#)

[你朋友圈发的每条信息，都在出卖你](#)

[你和头等舱的距离，差的不只是钱](#)

[1 观念的转变比收入的转变，要难很多](#)

[2 你的思维，决定了你在什么阶层](#)

[3 保持成长，不要太顾忌其他](#)

[什么样的人才叫见过世面](#)

[压力最大的人，往往最优雅](#)

[1 没有压力的生活，没有想象中那么好](#)

[2 在压力下努力保持优雅，需要自律](#)

[3 压力有多大，就能跳多高](#)

[4 习惯了有压力的生活，才特别珍惜没有压力的时刻](#)

[只讲对错是种病，爱谈是非loser命](#)

[管不住嘴的人，是没有资格谈未来的](#)

[你逃离不了的北上广](#)

[这个世界是属于俗人的](#)

[成长鸡汤，买给自己的春药](#)

[混乱才是人生常态](#)

[每种生活，都有代价](#)

[看到的都是光鲜，看不到的都是坑爹](#)

□

时间更自律，人生更自由

□

你的平台就是你的一生信用背书，
用来撬动你更大的事业

□

总之，你必须做点什么

□

你说的话藏着你的气质、思维和世界

既然未来不可测，把握当下就尤为重要

□

年轻时候偷过的懒，
都会在未来的岁月里加倍还

欢迎访问：电子书学习和下载网站（<https://www.shgis.cn>）

文档名称：《个体崛起》陈立飞 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/572.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

