

30岁趁势而为

作者：陈愉

图书在版编目（CIP）数据

30岁趁势而为 / （美）陈愉（Joy Chen）著；张彤等译. —北京：北京联合出版公司，2017.8

ISBN 978-7-5596-0799-7

I. ①3... II. ①陈...②张... III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第190744号

30岁趁势而为

作者：（美）陈愉（Joy Chen）

译者：张彤 陈爽 陈菲菲 宋晶晶

责任编辑：咎亚会 夏应鹏

封面设计：门乃婷工作室

北京联合出版公司出版

（北京市西城区德外大街83号楼9层100088）

三河市文通印刷包装有限公司印刷 新华书店经销

字数175千字 700毫米×980毫米 1/16 15.5印张

2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0799-7

定价：42.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：010-82069000

谨以此书，献给那些愿意勤奋工作，
也愿意寻找职场捷径的人。

序言

今年4月，一位老朋友转给我一封来自大洋彼岸的邮件，信中陈愉女士邀请我为她的新书《30岁趁势而为》撰写序言。

打开陈愉女士的来信，我被她的自我介绍和热情邀请感动了。我与陈愉素未谋面，但她却愿意通过种种渠道辗转找到我为她的新书作序。这不仅打动了我，也让我心中生起一股敬意：从她的这一系列尝试和付出中，我看到的是陈愉对中国读者市场的尊重与向往。与其说她是在寻找我这个人，不如说，她是在试着走近她在中国的读者，与他们之间构建起更为紧密的情感联结。我作为一个读者，感受到了她对中国市场的重视与深深的诚意。

陈愉女士的经历，可以说是一个华人在美国奋斗成功的传奇故事。作为一名女性以及华裔，带着这两种容易让她触碰职场天花板的身份，她在31岁就成为洛杉矶市副市长。而在此之前，她是房地产行业的高管，没有任何与政坛相关的正式经历。洛杉矶市副市长任期结束后，她二度转行，成了高管猎头，以及横跨太平洋的知名作家。

一次次的职场胜利、一次次地超越自我，陈愉谦卑地把她的成功归结于她“撩”到了好运后趁势而为的结果。大多数人会把成就归功于自己的努力或是天赋，而把失败归结于运气不好、时机不巧。但是，这位屡战屡胜的企业高管、政坛明星、知名作家，为何反其道而行之？在新东方，我做了10年的留学与职业规划辅导，帮助成千上万的学生走出迷茫，找到了人生方向，但是还没有哪一次我给学生的建议是，你还不够幸运，去找找好运气吧！

翻开《30岁趁势而为》，我的疑问很快就得到了解答。表面上，这本书是围绕“职场中的势和运”而展开的，但陈愉却告诉我们——遇见意外之势、天降大“运”的前提，是你突破了对个人能力的质疑，用巧妙、有针对性的方式反复提升自己的专业技能，有意识地延伸自己的社交网络并且悉心维护，同时怀着好奇心在不同的领域广泛涉猎……好运和惊喜，是为这样的你而准备的。

《30岁趁势而为》是一本视角独特的职场自我提升指南。它是一本教你如何打破职场习惯性思维桎梏，培养制胜工作习惯的“实用手册”。它也是一本带有个人传记性质的“职场笔记”，陈愉把自己的成长经历、心路历程娓娓道来，字里行间流露着愿意和你推心置腹、结友交心的真诚……读着读着，你会发现，虽然你与她素未谋面，但她似乎就是你神交已久的老友。

说“趁势而为”的陈愉，确实屡屡“撩”到了职场好运。但读完这本《30岁趁势而为》你会顿悟，其实运气对陈愉并非特别眷顾。“运气”的种子，是她日积月累用不计回报的付出、用她对他人需求敏锐的把握，不懈地浇灌、培植、耕种才最终开花、结果的。堪称成功女性榜样的陈愉女士在书中的倾诉和分享，会让你对“好运”和“惊喜”有一个全新的认知。如果你认真地倾听书中衷曲，也许就真的会给你带来人人渴望的职场好运和人生惊喜！

海明威曾说过这样一段话，他认为对于一个“真正的作家”来说，每一本书都是一个新的起点，“从此处出发，他又将试着去完成某个几乎不可能达到的目标。一个真正的作家应该总是去尝试一些从未被实现的事，或是别人反复试过但却失败的事。这样的话，有时候，如果赶上他运气还特别好，便会成功”。

如果运气特别好，便会成功？

是的。前提是，你必须把每一天当作一个新的起点，把每一个难题当作一个新的机会，把每一个目标当作一场新的冲刺，把每一次对他人的帮助当作获得自身成功的神谕……这是陈愉走过的路，也是把陈愉带到今日成功的明灯。《30岁趁势而为》浓缩了陈愉一路走来的这种智慧，希望她的智慧人生也同样能照亮你的自我奋斗与探索之旅。

徐小平

2017年6月

目录

[序言](#)

[第1章 这是一本教你擦到好运气的实用指南](#)

[我是如何擦到好运气的](#)

[“读哈佛，多干活”不是成功的充分条件](#)

[如今，好运气是成功的必要条件](#)

[第2章 扔掉陈旧的职业规划](#)

[我以为我会永远从事房地产行业](#)

[这是创造性破坏的时代](#)

[我们都应该像企业家一样去思考和创造](#)

[第3章 如何做到几乎无所不能](#)

[科比是如何成为第一的](#)

[才华究竟是天生的还是后天养成的](#)

[莫扎特和天才少年之谜](#)

[你几乎无所不能](#)

[相信你自己的潜力](#)

[第4章 宁要好运气，不要怀才不遇](#)

[变得更优秀究竟会给你带来什么](#)

[我是如何被任命为副市长的](#)

[星巴克的扩张始于好运](#)

[在幸运时刻遇见意外之喜](#)

[第5章 理解他人，与他人沟通](#)

[我是如何学习同理心的](#)

[语气就是一切](#)

[对每个人都全神贯注](#)

[就算不是朋友，也要学会友好相处](#)

[用善意给同理心注入力量](#)

[第6章 与自己沟通](#)

[想象自己是一只气泡中的青蛙](#)

[关掉自贬之音，成为自己的挚友](#)

[说话、做事前，先感受，先思考](#)

[主动寻求反馈](#)

[平衡同理心与自我意识](#)

[第7章 通过培养激情而发现激情](#)

[你的激情究竟在何处](#)

[当我不得不面对自我](#)

[当心沉没成本偏见](#)

[想过自己的生活，必须有激情](#)

[你的激情就是你的最佳才能](#)

[是事业还是爱好](#)

[第8章 打造特性，自我增值](#)

[事业激情就像爱情激情](#)

[发挥你的最佳才能，脱颖而出](#)

[查尔斯·达尔文也没你那么忙](#)

[互联网如何改编我的大脑程序](#)

[潜心深度工作](#)

[第9章 在跨界领域工作](#)

[跨界领域竞争少](#)

[跨界领域蕴藏着巨大的机遇](#)

[在跨界领域更能激发新的机会](#)

[第10章 让创造力满血](#)

[探索新的文化](#)

[成为T字型人才](#)

[乔布斯就是T字型人才](#)

[沃伦·巴菲特投资的秘密](#)

[给你的人生注入更多心流](#)

[未来属于创造者，要有创意](#)

[第11章 利用弱关系变强大](#)

[弱关系对你的好运气有蝴蝶效应](#)

[跨界领域的社交](#)

[你也可以和不相熟的人搭话](#)

[弱关系成就了我的事业](#)

[第12章 结合激情与意义](#)

[当我的工作本身就很有意义的时候](#)

[当我不得不为生活创造意义的时候](#)

[我找到意义的方式](#)

[发现人生意义的过程也是发现自我的过程](#)

[从过去中搜集线索](#)

[要有耐心](#)

[第13章 创造世界所需要的](#)

[雅诗·兰黛是如何成为真正的美国贵族的](#)

[第一步：尝试创新](#)

[第二步：推向市场，然后测试](#)

[免费](#)

[第三步：把产品做到惊艳](#)

[第四步：推广你的项目——还有你自己](#)

[第五步：不断创新](#)

[第14章 做好失败的打算](#)

[我是如何在失败中探索的](#)

[边做边学](#)

[先别辞掉你朝九晚五的工作，相反，学会超额完成](#)

[小赌怡情](#)

[别把鸡蛋放在一个篮子里](#)

[第15章 该你出手了](#)

[你的创造会擦到好运](#)

[少思多做](#)

[如何收获贵人缘](#)

[如何获得财富](#)

[大家都不会认同你](#)

[敞开心扉，接受世界给予你的一切](#)

[致谢](#)

[注释](#)

第1章

这是一本教你撩到好运气的实用指南

有人让事情发生，有人看着事情发生，还有人不知道发生了什么。成功者，须是那些让事情发生的人。

——吉姆·洛弗尔（Jim Lovell），美国国家航空航天局（NASA）宇航员^[1]

回首人生，我在三个大洲从事过四种职业。我在洛杉矶做房地产开发商，然后成了洛杉矶市副市长，后来又成为CEO猎头，为南北美洲、欧洲和亚洲各地的《财富》世界500强企业物色高管人员。如今，我是畅销书作者和中国流行文化媒体创作者。

听闻我的职业之路后，很多人首先会问：“你为什么一直在改变职业选择？”其次就会问：“你如何能够不断地改变职业选择？”

有意思的是：我以为自己会永远留在房地产行业。我从来没有想过要做副市长、高管猎头或者作家，是这些职业自己找上门来的。每一次，当我进入一个全新的行业时，都会遇见很多已经努力打拼了数十年的人。而每一次，我这个新人却都被直接请进该领域的塔尖。

这是为什么呢？

因为我有好运气。

听到这儿，你一定会觉得我是在故作谦虚，或者认为女性往往会把成功归功于运气，而男性则归因于自己的能力。别急，听我慢慢道来。

我的好运不是凭空出现的，我不是名门二代，也没有美若天仙。事实上，我和你们一样平凡，家里既不富裕又不显贵，论聪明、论相貌都没有特别出众。没人会觉得我外表像超模，我的身高只有一米五五，身材也一般，大腿和屁股一不留神就会发胖。

然而事实上，在过去20年里，我一直有着异常好的运气。

但我并不是唯一一个被命运眷顾的人，在我做高管猎头的7年里，我有机会面试过几千位全球最成功的人士。有的人人到中年又半路转行，有的人二十几岁就声名鹊起，成为改变整个行业的企业家。你知道这些人有什么共同点吗？

他们一样有好运气。

他们的好运气和我的一样，也是突然降临的。在与他们倾心交流的过程中，我多次听他们谈到，有那么一个特殊的时刻，幸运向他们招手。而当他们回首审视自己的足迹时，才猛然发现：“哦，一切都是从那一刻开始的。”

他们是收获了好运的人。很多人在得到幸运眷顾之前，挣扎了许多年。但是，好运一旦到来，就像涌入了滔滔江河之水，更多的好运气一波又一波地出现在他们的生命中。

我是如何撩到好运气的

我在美国长大，但生于传统的中国家庭。也就是说，从出生起，家人就教育我要相信成功源自两个“Har”打头的词：

Harvard（读哈佛）、

Hard work（多干活）。

我的父母都是典型的早期移民，20世纪五六十年代来到美国，就读于美国顶尖学府的研究生院。我父亲

进入麻省理工学院学习，母亲则进入了康奈尔大学。

在获得理工学硕士学位后，父亲进入美国政府工作，在那里当了一辈子的工程师。就像在中国一样，人们认为政府的工作稳定、不用操心。薪水虽然不高，但总归是铁饭碗，工作也不用很拼命。

可是，父亲却不这么想。每逢周末和晚上，他是唯一一个会把工作带回家来做的人。出差开会的时候，他也不和其他同事一起住三星级的会议宾馆，而是自己去住廉价的旅馆——他想给部门省点儿钱。

当初父亲来美国的时候，全部家当只有一件冬大衣，还有从朋友、家人那里借来的200美元和麻省理工学院的奖学金。他推迟了一年入学，在这一年里，他每天洗12个小时的盘子，晚上花4个小时学英语。和其他五个中国人一起，蜗居在纽约一间租来的单间里。尽管父亲刚到美国时生活拮据，但他一辈子辛勤耕耘，换来了我们一家衣食无忧的安稳生活。我和我弟弟也顺利进入顶尖学府就读。

可是，在父亲的同事中，只有他拿着麻省理工学院的硕士文凭，其他人都是不知名大学的本科毕业生。尽管他学历背景优异、职业操守高尚，但他却从没有晋升过。在父亲的职业生涯里，他从未跻身管理层。

我母亲的经历也大同小异。她获得了生物医学博士学位，毕生都在为美国政府工作，先是做实验室科学家，在小白鼠身上做实验，后是做一份文职，评估其他科学家的工作。她也从未晋升至管理层。

那一代所有的中国移民都跟我父母有着相似的故事和经历。他们是一批来自中国的优秀学生，但是在完成了美国顶尖名校的研究生学业后，几乎所有人都留在科学和工程设计岗位上做了技术人员。

这些早期中国移民是世界上最对“读哈佛，多干活”策略最深信不疑的人。因此，他们成为美国受教育程度最高、工作最辛苦的一批“小蜜蜂”。在当时，美国人对中国人的刻板印象就是：中国人有礼貌、肯干活，对上级恭敬顺从，人也谦和，有一点儿呆板。而我们也是的确是这样。

我的职业规划是这样的：寒窗苦读考进哈佛或者其他名牌大学，之后进入职场兢兢业业地工作。

上学的部分我完成得还不错，我被杜克大学录取并在那里就读。

毕业后，我搬到洛杉矶，想做一名成功的高层建筑地产开发商。

每天上班，我都到得比老板早，走得比保安晚，周末更是只有我一个人在加班。每次别人请我帮助他们做项目时，我都会一口应允：“包在我身上！”

我以为这样做，别人就会看到我工作多么努力，并因此而奖励我。

可现实世界并不是这样运作的，不是吗？那些勤劳的“小工蜂”受教育程度最高、干活最卖力，他们在现有的岗位上才是有价值的。毕竟，要是提拔了他们，谁来干活呢？

果不其然，到了该提拔员工的时候，被提拔的都是那些干活比我少的人。上一辈中国人的故事就这样倒带，在我的人生里再一次上演。

我的父辈们经历了战乱与贫穷，他们的梦想就是来到美国，进入一所顶尖学府的研究生院，找一份稳定的工作，为自己的孩子们在这里创造出他们的生活。他们实现了自己的梦想，也理应为自己的成就感到自豪。

但是，对我们这一代没有经历过战火与贫穷的人来说，我们的梦想却不止于此。我们为了自己的教育付出如此艰辛的努力，现在自然想要学以致用，有一番**作为**。我们寻找的不单单是安稳的工作，我们有新的梦想，我们想追寻富有激情和意义的事业。

可是，如何避免成为“小蜜蜂”的命运呢？二十几岁的我怀有远大的理想，却不知路在何方。我就是那个踌躇满志、业绩优异、埋头苦干却内心茫然的年轻华裔，和全球数百万华裔一样。

接下来，非同寻常的事情发生了。好运突然闯入了我的生活——我被任命为洛杉矶市的副市长。那年，我31岁。

那之后，我的事业蒸蒸日上。如果用图表表示我人生的走向，我二十几岁那段几乎就像一条没什么倾斜度的直线，而我被任命为副市长这个契机就是我事业的第一个重要拐点。自那以后，我的事业便扶摇直上。

4年后，随着我们那一届政府的任期接近尾声，我准备回到房地产行业，但是好运再一次眷顾了我。一家房地产公司的猎头找到我，邀我加入他的公司。

我成了一名高管猎头。这件事对我来说是喜上加喜，因为我发现我可以把物色高管的技巧直接用在物色我的人生伴侣上。这场搜寻最终让我找到了大卫（Dave），38岁那年，我嫁给了他。

我以为我会一直是高管猎头，但是幸运第三次眷顾了我。我受到邀请写了一本书，不是为美国人写的，而是给中国的朋友们写的。我写的《30岁前别结婚》一纸风行，更是成就了我现在的事业。

“读哈佛，多干活”不是成功的充分条件

我们来细看一下“读哈佛，多干活”这条准则。首先，哈佛或者其他名校的文凭是否能带来成功呢？这个问题不但有趣，而且很重要，因为许多家庭为了能让孩子进入顶尖名校，都做出了巨大的牺牲。很多人认为，孩子在高中阶段、初中阶段，有些情况下甚至连学前阶段都应该为了进入常青藤盟校而不懈努力。人们认为，孩子上大学时刻就是一个家庭“一考定终生”的时刻。

那么，常青藤盟校的学位真的有这么厉害吗？

其实，阿兰·克鲁格（Alan Krueger）博士对这个问题已经做了科学的研究。克鲁格博士是美国经济顾问委员会主席，也是奥巴马总统的顶尖经济顾问，获康奈尔大学学士学位、哈佛大学硕士与博士学位，执教于普林斯顿大学。在克鲁格最著名的一项研究中，他比较了那些上精英学校的人和那些上非精英学校的人的事业轨迹。^[2]最初的研究结果显示，那些上了名校的人赚得多得多。

但是后来他想，也许那些上了常青藤盟校的人只是家里更有钱，或者在上学之前就已经为后来的成功做好了铺垫。为了调整这个偏差，克鲁格研究了那些本来收到了名校录取通知书，但最终却去了某个名不见经传的学校的人。结果发现，20年后，这些学生和那些名校毕业生的收入是一样的。

克鲁格和他的经济学家团队得出结论：一个人是否上了名校，对他未来的收入几乎没有什么影响。这一发现有着非同寻常的重要性，它应该让我们所有做家长的和处在人生长河中的个体都感到慰藉：正如名校学历不能给成功打包票一样，上不了名校也不会毁一生。

换句话说，借用逻辑学的观点来看，一个人的成功和他是否上了常青藤盟校有“相关性”，但却不一定是“因果关系”。

所以，有天赋是否就能成功？我认识不少上了哈佛大学和斯坦福大学以及其他名校，后来也非常成功的人。这其中有一些“大人物”，你们可能在新闻里听说过。我也认识过上了哈佛大学但是后来却碌碌无为的人。他们在17岁拿到大学录取通知书的时候，就达到了事业的巅峰，后来数十年却渐渐销声匿迹。这些人就是你没听说过的哈佛毕业生。

逻辑学再次为我们理解事物间的关系提供了有用的概念，我们可以认为天赋是成功的必要不充分条件。

就我自己做猎头的经验来说，名校学历“看着漂亮”，但也不是“非有不可”。哈佛的学位写在自己的简历上的确让人眼前一亮，放在你孩子的简历上也许更好，让你一生都有吹嘘的资本。

但是，让我们明确一下：拥有漂亮的名校学历并不意味着成功。

事实上，比名校学历更重要的是，一个成年人，他在事业和生活上有多睿智。

欢迎访问：电子书学习和下载网站 (<https://www.shgis.cn>)

文档名称：《30岁趁势而为》陈愉 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/566.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

