

好妈妈胜过好老师2：自由的孩子最自觉（可能是有史以来实操性最强的家教书。叛逆、心理脆弱、厌学、早熟、二胎、坏朋友……所有问题，都有答案！《好妈妈胜过好老师》作者突破之作。从22万个案例中，提炼出98个典型家庭教育问题。673万妈妈亲身实践，管用！）

作者：尹建莉

图书在版编目（C I P）数据

好妈妈胜过好老师. 2, 自由的孩子最自觉 / 尹建莉

著. -- 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5500-1770-2

I.①好... II.①尹... III.①家庭教育 IV.①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第115508号

好妈妈胜过好老师. 2 自由的孩子最自觉

尹建莉 著

出 版 人 姚雪雪

出 品 人 华 楠

责任编辑 郝玮刚

特约编辑 读客章喆 读客胡艳艳

封面设计 读客李子琪

版式设计 读客陈宇婕

出版发行 百花洲文艺出版社

社 址 南昌市红谷滩新区世贸路898号博能中心A座20楼

邮 编 330038

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市龙大印装有限公司
开 本 710mm*1000mm 1/16
印 张 28
版 次 2016 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
字 数 220 千字
书 号 ISBN 978-7-5500-1770-2
定 价 49.80 元

赣版权登字：05-2016-160

版权所有，侵权必究

网址 <http://www.bhzwy.com>

如有印刷、装订质量问题，请致电010-85866447（免费更换，邮寄到付）

母爱不是对孩子恒久的占有，

而是一场得体的退出。

母爱的第一个任务是和孩子亲密，

呵护孩子成长；

第二个任务是和孩子分离，

促进孩子独立。

目录

[前言 关于这本书](#)

[第1章 划清和孩子的界限](#)

[01 划清你和孩子的界限](#)

[02 “慢点”“小心点”是糟糕的口头禅](#)

[03 家长故意挖坑让孩子说话不算数](#)

[04 不要逼迫孩子许诺](#)

[05 “屁”大点的事何以成了事儿？](#)

[06 家庭教育中不需要法官](#)

[07 放手的分寸怎么拿捏？](#)

[08 “苦口婆心”有可能全是废话、唠叨](#)

[·小问题大学问](#)

[第2章 爱和溺爱是两件相反的事](#)

[01 爱和溺爱是两件相反的事](#)

[02 一位爷爷的求助信：孩子会不会被“惯坏”？](#)

[03 孩子一定要有个怕的人吗？](#)

[04 把马桶洗干净，让孩子玩去吧](#)

[·小问题大学问](#)

[第3章 请允许孩子“慢点”长大](#)

[01 孩子过分“懂事”并不是好事](#)

[02 如何拒绝别人打听孩子考试成绩](#)

[03 不要去试探孩子对父母的爱](#)

[04 “逗”孩子是一种恶习](#)

[05 孩子怕妈妈老了](#)

[06 孩子总担心妈妈出事](#)

[07 不要用说谎的方式教育孩子不说谎](#)

[08 孩子为什么不想长大？](#)

[09 宝贝，放心说出你的愿望](#)

[10 孩子发脾气时怎么办？](#)

[11 孩子能看到灵异事件吗？](#)

·[小问题大学问](#)

[第4章 吃喝拉撒睡不用“精细化管理”](#)

[01 哺乳时间应尽量延长](#)

[02 不要训练大小便](#)

[03 孩子吃饭太慢怎么办？](#)

[04 孩子不愿意刷牙怎么办？](#)

[05 3岁孩子爱玩手机怎么办？](#)

[06 孩子长得比较胖怎么办？](#)

[07 如何让孩子对垃圾食品不再感兴趣？](#)

[08 在吃喝拉撒睡上不要精细管理](#)

[09 孩子咬指甲怎么办？](#)

·[小问题大学问](#)

[第5章 好关系才有好教育](#)

[PART 1 夫妻关系是家庭教育的底色](#)

[01 妈妈的强势是弥散在家中的甲醛](#)

[02 夫妻教育理念不同咋办？](#)

[03 孩子黏爸爸好吗？](#)

[04 孩子爸爸的“放羊式”教育更胜一筹](#)

[05 如何给孩子讲离婚的事？](#)

[06 做了“第三者”还有资格抚养自己的孩子吗？](#)

[PART2 隔代关系并不是“难念的经”](#)

[01 坚定地把婆婆打发走](#)

[02 孩子不是老人的玩具](#)

[03 让孩子管奶奶叫“干奶奶”试试](#)

[04 孩子更亲奶奶怎么办？](#)

[05 坚持自己带孩子是不是“很傻”？](#)

[PART3 多子女关系全靠一个“爱”字](#)

[01 如何补偿被“重男轻女”的女儿？](#)

[02 二宝出生后，大宝生气怎么办？](#)

[03 要不要为了抵抗风险生二胎？](#)

[04 家长无意间挑拨了姐弟关系](#)

[05 意外出现的二宝带来的两个问题如何解决？](#)

[06 大宝、二宝、三宝都可以自己带](#)

[·小问题大学问](#)

[第6章 家庭是学习的第一站](#)

[PART1 启蒙教育与早期学习](#)

[01 出生四天的婴儿能懂妈妈的话吗？](#)

[02 “天才宝宝”怎么培养？](#)

[03 文化不高的妈妈也可以给孩子最好的早教](#)

[04 该给宝宝说方言还是普通话？](#)

[05 看英文动画片好吗？](#)

[06 一封来自韩国的咨询信：要不要给孩子报辅导班？](#)

[07 孩子几岁学乐器较好？](#)

[PART2 受益一生的轻松学习法](#)

[01 不要用物质奖励刺激孩子的学习兴趣](#)

[02 写好高考作文的一点小策略](#)

[03 对儿童“经典诵读”的几条建议](#)

[04 阅读不是佛脚，不要急时才抱](#)

[05 孩子说“姥姥做的饭里下了‘毒药’”！](#)

[·小问题大学问](#)

[第7章 性教育、人际关系培养、金钱教育](#)

[PART1 性教育要坦坦荡荡](#)

[01 请允许女儿爱美且漂亮](#)

[02 12岁孩子看黄色图片怎么办？](#)

[03 发现孩子手淫，怎么办？](#)

[PART2 引导孩子的人际关系](#)

[01 要不要和社会“同流合污”？](#)

[02 孩子交了坏朋友怎么办？](#)

[03 如何解决孩子间的纠纷？](#)

[04 要不要让孩子“打回去”？](#)

[05 我的孩子为什么是受气包？](#)

[06 实在不行就打回去！](#)

[PART3 金钱教育要宽松](#)

[01 孩子捡到的钱该如何处理？](#)

[02 孩子的压岁钱怎么用？](#)

[03 这个新书包就买了吧！](#)

·[小问题大学问](#)

[第8章 教育需要清醒和勇气](#)

[PART1 走出坑人的陷阱](#)

[01 儿童“感统失调”的主要病因是成人心理失调](#)

[02 母爱是识别“假早教”的“验钞机”](#)

[03 不要带孩子去测智商](#)

[04 左撇子不需要矫正](#)

[05 要不要进名牌幼儿园？](#)

[06 “注意力不集中”是顶假帽子](#)

[07 给孩子做推拿保健好吗？](#)

[08 玩耍不用到“亲子班”去学](#)

[09 关于“敏感期”：5岁儿子让爸爸给他找媳妇](#)

[10 要“即时满足”，不要“延迟满足”](#)

[PART2 处理家校矛盾要果断](#)

[01 老师得了“时代嚣张症”怎么办？](#)

[02 我曾和女儿的老师拍桌子](#)

[03 要不要给老师送礼？](#)

[04 恶老师是家长的懦弱培养出来的](#)

[05 孩子厌学，怎么办？](#)

[06 作业之痛是孩子最痛](#)

·[小问题大学问](#)

[第9章 接纳自己才能接纳孩子](#)

[01 信佛的妈妈为什么狂打孩子？](#)

[02 接受自己的胆小，接受自己朋友少](#)

[03 不是孩子太胆小，是你太恐惧](#)

[04 幼儿园的“好老师”为什么不是“好妈妈”？](#)

[05 爸爸要进监狱，怎么和孩子说？](#)

[06 抑郁症妈妈如何教育自己的孩子？](#)

[07 对亲人最好的祭奠是让自己活得更好](#)

[08 放下恨才能爱](#)

[·小问题大学问](#)

[一个特别的疑问：尹建莉的教育方法适合每个孩子吗？](#)

[一封特殊的来信：6岁的小女孩带动妈妈读《好妈妈》](#)

[代后记 尹建莉：母亲和勇士](#)

[本书参考文献](#)

前言 关于这本书

我的第一本书《好妈妈胜过好老师》在2009年出版时，我在书上公布了自己的电子邮箱。我可能是国内第一个这么做的作者，至少我自己之前从未见到过。公布邮箱的动机是考虑到一些读者读了我的书，可能会有问题想要进一步沟通，我自己也需要从读者那里了解大家的反馈和需求。事实证明，这个桥梁架设得很有必要。

随着这本书的持续畅销，我开始收到越来越多的来信，最多时每天约有三百封，现在少了很多，每天也有二三十封，这是因为有一大部分提问转移到微博或微信中了，几个渠道的提问加起来，平均每天也有近百条。粗略估算一下，这几年来邮箱收到的邮件有近二十万封。所以回复读者提问成为我近几年非常重要的一项工作。

我知道读者向我求助不容易，所以一般情况下，所有的来信我都会看，害怕遗漏掉某个迫切的需求，但只选择一部分回复。不回复的原因主要是两个：一是问题答案其实就在书中，读者只要把书读完或再认真读一次，就会找到答案；二是有些问题不是我能解决的。比如有人问：老公经常打孩子，我管不住，让他看你的书他不看，怎么办？显然这样的问题我爱莫能助。

如果单是回复这些邮件，并不是件困难的事。但我是在繁重的写作任务下和各种社会工作之余处理来信的，即便只是回复一部分，这项工作也颇为繁重，消耗了大量的时间和精力，甚至造成了我的“时间焦虑症”。我北师大老同学、山西师大临汾学院的窦红梅老师看我忙不过来，在我最忙乱的时期里替我做了一段时间“义工”。事后，她感叹说，真是俗话说得好，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，你在这么忙的情况下，能坚持数年回复这么多邮件，真是不容易！

我不是个喜欢勤奋工作的人，也不喜欢牺牲自己照亮别人的“蜡烛精神”，我想简单悠闲地生活。而且我觉得我的两本书对家庭教育的方方面面已陈述得比较清楚，内容从胎教、启蒙到学业、心理、人格培养、教育陷阱揭露，到婚姻关系等，涵盖多个方面；且提出问题，分析问题，同时给出解决方案，家长们只要认真去读这两本书，很多问题都可以从中找到答案。

但在处理这些咨询信件中我慢慢发现，人们思想的成熟，经常是需要通过多种途径一再地去促成的。一种意识，从“知道了”到“做到了”需要重复刺激，经过一次次意识撞击，才能逐步内化为自己的东西。况且，现代生活节奏越来越快，各种关系的纠葛和复杂性远远超过我们的理解和构想，一些非常现实的问题出现在人们的生活中，需要尽快解决，很多人没有时间到书中慢慢寻找答案，大家需要非常明确的、能拿来就用的答案。如果我能在一些问题上给予针对性的回答，这对很多读者是非常有价值的。事实确实是这样，我经常收到家长反馈，不少人因为我一封邮件而获得选择和判断上的帮助，使得生活及教育发生根本性的改善，这给我带来极大的欣慰。于是我想到应该出一本问答集，以一事一议的方式，呈现更具现实指导意义的教育智慧，惠及更多的人。

从海量的家长来信中筛选出有代表性的问题，是项浩大工程，花费了很多时间，取舍间颇费斟酌。现在本书选取的一百封来信，是从众多的信件中精心挑选出来的，时间跨度较大，内容涉及方方面面，各具典型性。这些问题表面看是一时一地的某个人面临的，实际却是不分时间段、很多人共同面临的。入选的问题大部分我已通过邮箱或其他渠道回复过，有的还在博客中和大家分享过。但当时的回复限于时间和精力，往往比较粗糙，这次在收入本书中时，我从内容到文字都进行了完善。

对家长来信，我在尽量保持其原貌的基础上，也做了些许修整。一是对文字进行了梳理，改正了病句和错别字，使陈述更通顺些，读起来容易些；二是为了尊重每个人的隐私，删去了所有人的姓名，哪怕是网名，另外对所涉及的地名、行业、学校等内容也进行了修改，避免有人对号入座。唯一保留了真实姓名、地址等信息的是那封“6岁的小女孩带动妈妈读《好妈妈》”，这是征得来信人同意的。

欢迎访问：电子书学习和下载网站（<https://www.shgis.cn>）

文档名称：《好妈妈胜过好老师2：自由的孩子最自觉》尹建莉 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/513.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

