

天下没有陌生人

作者：刘希平

版权信息

天下没有陌生人

作者：刘希平

责任编辑：管文

ISBN：9787550296022

品牌：磨铁数盟

关注我们的微博：@磨铁阅读

问题反馈：mtsmapple@motie.com

网址：<http://www.motie.com/>

本电子书版权归北京磨铁数盟信息技术有限公司所有，未经版权方许可，任何人不得以任何形式进行发行、传播等行为，禁止私自用于商业用途，违者版权方将追究其相应法律责任。

目录

版权信息

致Kindle读者

推荐序

谁都不敢和他做朋友

自序

这是拼自己也拼朋友的年代

Part 1 扩大朋友圈，你也可以做自己的贵人

有眼力见儿的孩子有前途

珍惜每个开始时的摸索与跌倒

机缘来自每一个用心的当下

不要敷衍，用认真帮你的名片烫金

每个人都要清楚自己的位置

人若精彩，天自安排

为机会来临的那一天做准备

与其抱怨，不如专注于解决问题

把握当下，才能触摸未来

勇敢地把自己交出去

试着去做，就会走出自己的路来

不纠结的人生其实并不难

不要背着羞愧过日子

Part 2 你的贵人光环来自多元的朋友圈关系

把时间花在最有价值的地方

朋友是我珍视的财富

跨出交友“舒适区”，扩大你的朋友圈

如何看待自己的恋爱对象

跨出第一步，主动去认识别人

朋友的信任，来自你日积月累的用心

不要让人觉得你的目的性那么强

和不同圈子的人做朋友

在不熟悉的圈子中，做个称职的鼓掌者

如何在派对上交友

把自己认识的朋友分享给其他人

如何加深与他人的关系

交朋友要喜新不厌旧

交朋友不需要委屈自己

怎么跟比自己年轻的人相处

如何跟与自己的身份有差距的人相处

切莫交浅言深

Part 3 暖沟通与慢沟通，新技能帮自己创造好人缘

暖沟通，不委屈别人也不委屈自己

更暖一点儿，学会去赞美一个人

沟通不一定能暖起来，那就let it go

沟通，用的不仅仅是语言

沟通的秘诀在于倾听与发问

伤害别人的话不要说

慢沟通，带出周围好气场

慢一点儿，也许就能互相妥协

就算说“No”再难，也不能都说“Yes”

让人“满意地失望”

职场新人如何快速融入新环境

从琐碎的小事中发掘你的潜力

拥有一技之长，让别人需要你

这是一个用创意写履历的年代

持续给自己一些挑战

跟你的主管沟通前要有所准备

努力用心才是职场硬关系

人际互动中，帮你是情分，不帮你是本分

求人不如求己

起冲突——职场的情绪化短视

恰到好处善意，是最高技能
自知之明让你学会自律
如果这对你有好处，为什么不去做
学会舍、学会守，自制力帮你创造好人缘
Part 4 做更好的自己，让自己成为别人的贵人
交朋友是个体力活
没时间？那是因为你觉得不重要
培养职场与恋爱气场，才能建立良好关系
管住嘴，成为更好的自己
管住脸色，不要迁怒他人
讲信用，打造你的人格信用卡
形象就是一种内在的承诺
偏见：最具杀伤力的无形武器
不要靠身外之物给自己贴标签
你要为自己的行为负责
不要因先入为主的观念使自己损失成长的机会
不做“负心汉”，向负能量说拜拜
有内在，才有人爱
小事成就大事，细节成就完美
人生路上的学习，永远没有尽头
“友多闻”社交时代来临
自我积累，是为更好的明天做准备
没有一种成功是轻松的
目标简单，坚持行动，才能成就不凡
好奇心是保持年轻的最大秘诀
模仿是通往成功的捷径
决定你未来的不是出身，而是学习的能力
后记

推荐序

刘同

谁都不敢和他做朋友

2008年，公司突然给我转岗，让我去光线传媒的广告部做副总经理。

从节目制作转行做广告，我整个人是蒙的。

除了跟公司以往的客户打过交道，我不认识任何新的广告客户，我也不知道其他广告客户的心里是怎么想的。

然后有同事跟我说：“你不是要转行做广告吗？我给你约了一个人见面，你可以跟他请教一下，他在公关广告行业里算是资深前辈。”

第二天一大早，我就像个等待面试的大学生，站在了万博宣伟的门口，等着David见我。

那天他问了我一些问题，我介绍了光线，介绍了自己，很希望他能够帮助我，给我一些客户资料。临走的时候，他说我们常联系，我说好啊，常联系。

然后，我们就三年没有再联系过。

没有联系的原因我想了想，大概有二。

其一是，他觉得我挺无趣的，没有合作的可能性。

其二是，进入广告行业工作之后，我听说了很多有关David的花边轶事，比如他喜欢小鲜肉，喜欢聚会，和他玩在一起的人都是行业花蝴蝶，包括每年在他们公司的年会上，他都要反串表演，绝大部分的人在形容他的时候，表情都是或讽刺或挖苦或嘲笑。我追问一句：他不是很资深吗？通常会换来一句：所以他才资深啊！

于是很庆幸自己没有和他再有联系，不然自己没准也会和David一样成为别人嘴里的花蝴蝶。

三年之后，在《职来职往》的录制现场，我看到了David，他代表万博宣伟来招聘。我试探性地问他还记不记得我，他说当然记得，他觉得我这几年工作很认真很努力。于是，我们就这样又遇见，然后我开始近距离地看着他。

好多场的录制，好多选手的发言，一旦触犯了他的原则他一定会据理力争，如果喜欢某个选手也会很赤裸地表达自己的喜爱，无论男女。

有一次我很善意地提醒他：“David，你能不能稍微不那么高调，你这样，难道不怕别人背后说你什么吗？”

他说：“我都五十多岁了，我还在意别人的眼光干吗，应该是别人在意我的眼光吧？”

也是，五十多岁，半截都入土了，干吗不做点自己喜欢的事情呢——后来别人问我，为啥David活得那么自在，我都用他的这句话作答。

他们公司参与中国申办2008年夏季奥运会和2022年冬季奥运会，他也是很多国际品牌的资深公关顾问，但他的朋友圈永远都在玩，玩，玩。我羡慕地对他说：“好羡慕你们国际大公司，老板都不需要工作的。”他很不屑地对我说：“真正认真工作的人，是不会让你觉得他很辛苦的。每天告诉你他很辛苦的人，他只是想告诉你他很辛苦。”

我想了想，觉得很有道理。

有一年我们约了去旅行。旅行的第四天，喝了酒，他突然说：“其实，我有一点点难过，反正明天要回去了，我就想跟你说一说。但是如果我说了，你千万不要有任何内疚的感觉，其实跟你无关。”我说好。

他说，临出发前一天，他哥哥从美国打电话过来说妈妈走了。

我很惊讶，问他为什么不回去。

他说，因为他没有赶到见妈妈最后一面，又加上已经和我约好了，如果临时不来，我整个假期都会被毁掉。而他回去也要十几个小时，那时再赶回去意义也不大，打算过年的时候再回去看看。他和妈妈的关系很好，不是非要赶回去不可，因为妈妈一直在他心里，其他的事情哥哥他们处理就好。

那天晚上我的感受特别多，一方面是他对亲情的理解，打破了我的一些固定思维。一方面是觉得David真是一个答应你你就不会让你失望，也不想给人带来困扰的人。

时间一晃到年底，我要回湖南过年，临走时我也问了他的过年计划。他说他要回美国。我想起当时发生的事情，就回了一句：“也是，应该好好看看妈妈。”

过了两秒，他的电话就打了过来。他说：“我突然想起来，有件事情忘记跟你说了。”我问：“怎么了？”

他说：“我们回来之后，一个晚上，我很想妈妈，就给妈妈打了个电话，以前电话响四五声后她都会接电话，我会听到她熟悉的声音。我知道她不会接了，但我还是拨了过去。那种感情，你应该能理解。”

我说我能理解。就好像你喜欢的人不在了，你还会常常听对方的语音。

他说对。然后继续说：“当电话响了五声之后，突然有人接了电话，吓了我一跳，我仔细一听，是我妈接的电话！”

“啊？！”我听到这个情节，全身起了鸡皮疙瘩，不知道是庆幸还是害怕。

David说：“当时我就被吓到了，我不知道该怎么办，我就继续和我妈聊天，假装什么事情都没有发生一样，因为我总不能问她：你不是已经离开了吗？挂了电话，我立刻给我哥打电话问原因。我哥说，那天晚上，电话的内容是他家养的一条狗叫Nana, Nana走了，大家很难过，我听成了妈妈.....所以这件事情是我弄错了，非常不好意思，搞得那天晚上你还陪我哭了一会儿。”

.....我都无法对这件事情做出任何评价。

总之，我和David的关系越来越好了。我曾经很害怕自己因为跟David走得很近被人说闲话，后来我就发现不喜欢他的人，绝大多数不认识他。认识他的人不喜欢他，绝大多数都活得不怎么开心。而他，从我认识他的第一天开始，就一直在做自己，在做他认为正确的事情，坚持他认为正确的观点，从不在意别人如何看待他，因为真正了解他的人绝大多数都喜欢他，会被他的乐观豁达感染和影响。

他去大学宣讲，会和大学生聊两性话题，尺度很宽，他毫不羞涩，同学们也是。他说放开了聊最好，免得人生走弯路。

聚会时，他会一直帮大家拍照，从不觉得自己是个国际大公司的老板。

年会时，他尽所有可能去挑战新的舞蹈、新的造型，去试探大家新的“底线”，因为他就是想让大家放松、开心。

要说他教给了我什么，我觉得挺多的。

我想起三年前，他看着我突然说：“刘同，你才三十多岁，身材怎么这么糟糕，才一块腹肌，你看我，我都有六块好不好？从现在开始，你必须坚持健身，让自己更有精神。”还没有等我同意，他就去帮我办理了一张健身卡，告诉我不要辜负了他的期望。

之后，我就真的一直在运动，真的觉得人生都精彩了起来。

有些人会活在别人的闲言碎语里，有些人也会活在你的生命里。

自序

这是拼自己也拼朋友的年代

因为工作关系，我经常去各个大学做演讲，慢慢地，我和年轻人的交往就多了起来。在这个过程中，我常听到年轻人说这是“拼爹的年代”，也发现大家的内心都有很多困惑，比如没有光鲜的爹就好像没有前途。

但是我更发现，年轻人最大的困惑大多来自几个方面：如何交朋友、不确定未来该做什么工作、不太懂得人际沟通。

而这最基本的三件事情就是他们面前的大山。

“我很慢热”“我是一个宅人”“我不喜欢social”……这些年轻人的内心世界，似乎比我的内心世界还要老气三十年。

走进书店，现在教年轻人如何做人的书其实也不少，但当我认真阅读之后，感觉书里讲的常常是一些“正确但无用”的东西。网络时代社交媒体的发达，让很多人际关系发生了改变，尤其对年轻人来说，虚拟世界的交友让大家在实际生活中遇到了一些社交障碍。

我自己一直都很喜欢真实的人际关系，也觉得即使在网络社交平台越来越多的情况下，我的朋友还越来越多了。

这让我很想把自己觉得有用的一些经验跟年轻人分享，希望可以帮助他们跨越社交障碍，在社会生活中成为更好的自己。

大部分年轻人在成长的过程中都吸收了很多很精彩的人生观，但自己却依然困惑多多，并没有得到相应的成长，就像韩寒曾经讲过的一句话：“听过很多道理，依然过不好这一生。”但这是为什么呢？很多时候是因为大家虽然听了很多道理，却没有去做，或者不知道该怎么去做，于是就开始抱怨。

不要去抱怨你的父母，他们生育你、养育你、细心呵护你长大，你该做的是去感激而不是抱怨他们。与其怨天尤人，抱怨自己的出身不如人，不如靠着认真构建朋友圈，打造自己的金名片；与其幽怨地躲在自己不擅长的社交场的角落里，不如去做一个合格的鼓掌者，也能积攒人气。

你的人生需要的是拼自己。

让自己更好，人人都愿意跟你做朋友，然后你就会知道怎样交朋友，建立自己的人际关系。

得到拼朋友的资格，然后不断阅读与学习，充实自己，一路上让自己不断成长，你才不枉青春。

过去几年，无论在电视上或者演讲活动中，我都跟年轻人分享了我的许多心得，在此通过这本小书，我想跟大家聊聊怎样交友、怎样思考职场与生活，还有，怎样做自己。

希望这本书对你有所帮助，让你在每一天的成长之旅中，遇到的陌生人都可以成为朋友，裨益你的这一段旅程。

Part 1 扩大朋友圈，你也可以做自己的贵人

我们都希望遇见贵人，遇见能辨识出自己的伯乐，但是你是千里马吗？在遇见伯乐前，你要先让自己变成千里马，这可以操之在我，不需要依靠任何背景，也不需要你是天才或有多了不起的才华。用点儿心，脚踏实地，你就可以做自己的贵人。

有眼力见儿的孩子有前途

我出生于台湾的一个小康之家，父亲在台湾中油股份有限公司工作，妈妈是全职家庭主妇。小时候，我家住在一个很大的社区里，我在那里住了很多年。

我们家有三个孩子，我上面有两个哥哥，他们都大我许多，我是家里最小的孩子。妈妈非常宠我，有好吃的好玩的总是先给我。我很会考试，从小成绩就很好，学校的老师都很喜欢我，父母也以我为荣。我们家家教很好，父母让我们要保持谦虚，所以我从不觉得自己有多厉害，跟同学们相处得都很好。

我小学毕业的时候是全校第一名，初中成绩也不错，但是我从来不会因为功课好就认为自己比别人高一等。

上初二时，因为我爸爸被调到了台北的公司，我家就搬到了台北。到了台北以后，第一次考试我居然不及格，我简直吓死了，为什么台北考试的这些题目我都不会呢？

后来我才知道有课外参考书这回事，我就去买了两本英文和两本数学参考书，接下来考试我就考了100分，这并没有什么了不起的，你知道问题，就去解决问题，这就是最简单的方法。

通常，成绩好的同学在学校里总会被成绩不好的同学欺负，而成绩不好的同学也会被成绩好的同学孤立，但我和大家都玩得很好，无论成绩好坏，他们都是我的朋友，我从不以成绩的好坏作为交朋友的标准。

我小时候也常跟在大人后面。我妈妈喜欢打麻将，所以我常跟着她去打麻将。打麻将的人家附近有个保龄球馆，有时我就会去打保龄球。那里有很多大人，我打得不错，渐渐地就跟他们玩在了一起，可谓是忘年之交。

我绝对不是天赋异禀，可是为什么从小到大我一直都能结交到很多很好的朋友，原因只有一条——有眼力见儿。我从小就知道怎么让大家开心，比如吃饭的时候，我会时不时地看看旁边人的酒杯，快喝完了就赶快给人家倒上。

做事有眼力见儿是我从小培养起来的习惯。我很少跟别人发生正面冲突，因为我觉得与人发生冲突对结果没有任何好处，只是一种缺乏自控力的表现罢了。举例来说，我碰到一件和朋友存在意见分歧的事情，聊着聊着两人就僵在那儿了，这时候我就会住嘴，不再往下说了，之后再找机会跟朋友讨论。我不会让交谈发展到最坏的地步，一直到现在我依然遵守这个沟通原则。【欢迎关注公众号:罗友读书会，罗辑思维，得到APP订阅专栏，樊登读书会，喜马拉雅系列海量书籍与您分享】

雷明在微博上说：“你要找到你的职场贵人。”转发的时候我加了一句：“你要找到贵人很重要，但同时你要做好自己的贵人，比如你做事麻利一点，周围的人因此喜欢你，你就是自己的贵人了。”

我们一直在寻求可以帮助自己的贵人，其实，你就是自己的贵人，因为你自己的上进之心与踏实努力，会吸引很多帮助你的人。

珍惜每个开始时的摸索与跌倒

我毕业于台湾大学地质系，台湾大学是台湾最好的大学，但是地质系就有些冷门了。

当时台湾的大学是分成甲、乙、丙、丁四组的，甲组是工科，乙组是理科，丙组是文科，丁组是商科。甲组的土木系是非常热门的专业，我的高考分数超过了另一所学校的土木系录取分数线，却没有达到台湾大学土木系的录取分数线。虽然那也是一所不错的学校，但是为了能上我梦寐以求的台湾大学，我最后还是舍弃了上土木系的机会，选择了台湾大学地质系。

我对自己读的专业不是很感兴趣，后来一心想转到化工系，这跟我爸爸的工作多少有点关系。那时候总想要小聪明，喜欢的科目就好好学，不喜欢的就逃课、考试作弊，结果因为历史考试作弊被抓，成绩为零分，转系一事化为了泡影。

我着实懊悔了好一阵子，作弊是一种欺骗行为，这个教训对我后来的生活产生了很大的影响，让我知道凡事不要存有侥幸心理。当时是肠子都悔青了，但是现在想来，当时觉得天大的事情，放在人生的长河中，不过是一时的事情，重要的是你学到了什么，而且是否吸取了教训。

大学毕业的时候，和大多数大学生一样，我也非常迷茫。我不知道学地质将来出来能干什么，对未来感到彷徨。毕业后第一年我在地质研究所工作，我的工作确实跟地质有关，但那一年是我觉得最不快乐的一年，我跟那个环境格格不入。每天上班、下班，没有热情，也没有激情。

那一年做完之后，我觉得我要换份工作，正好台湾的中华航空公司在招人，我就去参加考试，结果就考上了。我在华航待了10年，前5年在机场做地勤，后5年在总公司做营销。做营销之后我才慢慢接触公关，从摸索到步入公关正轨，至少花了5年的时间，这才明白自己好像比较适合公关方面的工作，后来有个机会，于是我就加入了公关行业。

我第一次正式接触公关，是因为空难事件。1994年台湾中华航空公司发生了一起危机事件，因为我的英文很好，于是当时被派去支援危机处理小组，负责与国外的公关公司和波音公司的顾问打交道。项目结束之后，那个公关公司在台湾的分公司出现了经理职位的空缺，于是平常跟我有联系的顾问就推荐了我。对方推荐我的原因，一是因为我有在航空公司工作的背景，二是我的英文不错。我想了想就答应了，从此离开了华航。

回过头来想，对方选择推荐我不单纯是因为我的英文能力强和有在航空公司工作的背景，有一些细节应该也有给我加分。那个时候，我们还没有电脑，公文都是用手写的，我的字还行，我写公文写得特别整齐，别人都很喜欢看我写的公文，觉得逻辑也很好，长此以往，别人都记得我的这一优点。

所以我常常跟别人说，机会总是留给有准备的人。从1996年正式从事公关工作起，我经历了事业的“三级跳”，一直到现在担任万博宣伟中国区主席。现在想来，所有的事情都是环环相扣的。

现在很多年轻人都很急，其实对大学生来说，现在比较重要的是毕业后先找到一份工作。有的人觉得：“我是不是要先找好我的定位，再来看看我要不要做这份工作？”我倒觉得，当务之急不见得是你要找份对的工作，而是你要找到一份工作。

刚毕业的年轻人真的不知道自己的定位是什么，在这么年轻的时候很难知道自己的兴趣和专长，更不知道什么职业适合自己。

有些人在读书时就开始在外面打工，经常出去实习，见的人多，社会体验也开始得比较早，或许会很快找到自己喜欢的工作，但大部分人在踏入社会时都是不知道自己擅长什么、喜欢什么、究竟做什么比较好的。这时候你要先有个开始，慢慢地才能知道自己什么做得比较好，什么做得不好。

欢迎访问：电子书学习和下载网站（<https://www.shgis.cn>）

文档名称：《天下没有陌生人》刘希平 著.epub

请登录 <https://shgis.cn/post/213.html> 下载完整文档。

手机端请扫码查看：

